

JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 13.7. DO 19.7.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře (pouze pro diabetiky)
PO 13.7.	Pečivo, máslo, nugetka (9 – džem), čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Jarní s rýží. 1. Pečená krkovice, hořčičná omáčka, pečené brambory. 2. Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem.	Bílý jogurt	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Rýžová kaše s meruňkami a skořicí. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, sýr smetanito.	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
ÚT 14.7.	Pečivo, pomazánka celerová, čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 7, 9	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Slepíči se strouháním. 1. Zeleninové lečo, chléb. 2. Krutí maso na paprice, špece.	Míša jahoda (9 – dia)	1a, 3, 7, 9, 10	TEPLÁ VEČEŘE 1. Párky, bramborová kaše. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, HAMÉ pomazánka losos s uzenou příchutí.	Chléb, máslo <i>Mix: veka s tvarohem</i>
ST 15.7.	Pečivo, máslo, plátkový sýr, čaj. <i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Staročeská křenová. (3,9) Pol.: Zeleninová s vejcem. (4,5) 1. Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík. 2. Zapečený květák s parmezánem, pečené batáty.	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, FINE LIFE aspikový čtyřlístek, cherry rajčátka. (4,5 – máslo, termizovaný sýr) <i>Mix: Rýžová kaše s ovocem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: jogurt šlehaný s dia džemem</i>
ČT 16.7.	Loupáky, 2ks ovocný jogurt (9 – dia), čaj. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Selská. 1. Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát. 2. Pečená ryba na másle, bramborová kaše, zeleninový salát.	Puding (9 – dia)	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Rizoto z těstovinové rýže se zeleninou a kuřecím masem. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, KOSTELECKÉ UZENINY gothajský salám.	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb mixovaný s lučinou</i>
PÁ 17.7.	Pečivo, pomazánka šunková, čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 4, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Hráškový krém. (5 – bez slupek) 1. Kuře na česneku, dušená rýže, okurkový salát. 2. Vepřové kostky pečené, těstoviny.	Ovocné smoothie	1a, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Polévka dršťková z hlívy ústřední, pečivo. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, gervais.	Chléb, máslo <i>Mix: tvaroh s kakaem</i>
SO 18.7.	Pečivo, máslo, sýr trojúhelníček, čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Hovězí s játrovou zavářkou. Italské míchané těstoviny, sýr.	Mléčná krupice (9 – dia)	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, vejce natvrdo 2ks. (4,5 – plátkový sýr) <i>Mix: toastový chléb, tvaroh, čaj</i>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
NE 19.7.	Koláč s meruňkovou náplní, kakao. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Zeleninová s fritátovými nudlemi. Hovězí znojemská, houskový knedlík. (5 – bez okurky)	Přesnídávka	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, KMOTR poličan salám. (4,5 – šunka) <i>Mix: veka, puding, čaj</i>	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb mixovaný se žervé</i>

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 29.6.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.