JÍDELNÍ LÍSTEK

OD 9.11. DO 15.11.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře **(pouze pro diabetiky)**
PO 9.11.	Pečivo, máslo, termizovaný sýr, čaj. *Mix: piškoty, tvaroh, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**MYSLIVECKÉ TÉMATICKÉ DNY** **Pol.:** Česneková s kroupami. **(3,9)** **Pol.:** Zeleninová. **(4,5)** **1.** Dančí guláš na červeném víně, žemlový knedlík. **2. Bulgur se zeleninou a parmezánem.**	Bílý jogurt ACTIVIA **(9 – dia)**	1a, 3, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1.** Vločková kaše s borůvkami. ***(VHODNÉ PRO DIABETIKY – slazeno glukopurem)*** **STUDENÁ VEČEŘE** **2. Pečivo, máslo, drůbeží šunka.**	Chléb, máslo *Mix: ovocná přesnídávka s piškoty*
ÚT 10.11.	Pečivo, medové máslo **(9 – máslo + dia džem)**, čaj. *Mix: sladké pečivo, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**MYSLIVECKÉ TÉMATICKÉ DNY** **Pol.:** Gulášová. **(4,5 – bez koření)** **1.** Králík na zelenině a česneku, brambory. **2. Vepřové maso přírodní, dušená rýže.**	VITAMINÁTOR jahodové želé	1a, 3, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1. Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka.** **STUDENÁ VEČEŘE** **2.** Pečivo, máslo, trvanlivý salám.	Chléb, máslo *Mix: jogurt s dia džemem*
ST 11.11.	Pečivo, pomazánka z červené řepy, čaj. *Mix: piškoty, jogurt, čaj*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**MYSLIVECKÉ TÉMATICKÉ DNY** **Pol.:** Krupicová s vejcem. **1.** Husokachna na kmínu, červené zelí, bramborový knedlík. **2. Míchané milánské těstoviny se sýrem.**	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, plátkový sýr, cherry rajčátka. *Mix: Kaše s ovocem.*	Chléb, máslo *Mix: toastový chléb s lučinou*
ČT 12.11.	Koláč s borůvkami **(9 – dia rolka s povidly)**, bílá káva. *Mix: sladké pečivo, čaj.*	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Hovězí vývar s nudlemi. **1.** Vepřová krkovička přírodní, dušená rýže. **2. Ryba pečená na másle, brambory, mrkvový salát.**	Ovocný tvaroh **(9 – dia)**	1a, 4, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1. Žemlová nádivka s uzeninou, kyselá okurka.** **STUDENÁ VEČEŘE** **2.** Chléb, drůbeží tlačenka s cibulí a octovou zálivkou.	Chléb, máslo *Mix: tvaroh s kakaem*
PÁ 13.11.	Pečivo, pomazánka drožďová, čaj. *Mix: piškoty, puding, čaj.*	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Celerová. **1.** Vepřový přírodní plátek, brambory, kompot. **2. Nudle s tvarohem a cukrem.** ***(VHODNÉ PRO DIABETIKY – slazeno glukopurem)***	Mléčná rýže **(9 – dia)**	1a, 3, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1.** Polévka zelňačka, pečivo. **STUDENÁ VEČEŘE** **2. Pečivo, pomazánka tuňáková.**	Chléb, máslo *Mix: šlehané žervé s bylinkami*
SO 14.11.	Pečivo, máslo, krájená paštika **(4,5 – tavený sýr)**, čaj. *Mix: piškoty, ovocný tvaroh, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Vločková. Kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, kompot. **ALERGIE: brambory**	Dortíček vaječný likér **(9 – napoleon řez)**	1a, 1b, 1d, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, sýr Philadelphia. *Mix: kaše s ovocem*	Chléb, máslo *Mix: bílý jogurt s banánem*
NE 15.11.	Sladká bulka s mandlemi, máslo **(9 – drdol + dia džem)**, máslo, kakao. *Mix: sladké pečivo, čaj.*	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Slepičí s játr. rýží. Vepřová panenka, fazolky na slanině, šťouchané brambory. **(4,5 – bez fazolek)**	Puding **(9 – dia)**	1a, 1b, 3, 7, 9	Pečivo, vlašský salát. *Mix: piškoty, přesnídávka*	Chléb, máslo *Mix: kaše s ovocem*

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 19.10.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.