

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
OD 14.9. DO 20.9.2026

| Datum                     | Snídaně                                                                                                    | Alergeny     | Svačina                 | Oběd                                                                                                                                                                                                    | Svačina                                                  | Alergeny       | Večeře                                                                                                                                                                                    | II. Večeře (pouze pro diabetiky)                         |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>PO</b><br><b>14.9.</b> | Pečivo, máslo, nugetka ( <b>9 – dia džem</b> ), čaj.<br><i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>            | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Hovězí vývar s kapáním.<br><b>1.</b> Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže.<br><b>2. Míchané sicilské těstoviny sypané sýrem.</b>                                                          | Bílý jogurt řecký                                        | 1a, 3, 7, 9    | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Polentová kaše s ovocem. ( <i>slazeno glukopurem – vhodné pro DIABETIKY</i> )<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, máslo, tavený sýr SMETANITO. | Chléb, máslo<br><i>Mix: jogurt s dia džemem</i>          |
| <b>ÚT</b><br><b>15.9.</b> | Pečivo, máslo, 2ks vejce natvrdo ( <b>4,5 – plátkový sýr</b> ), čaj.<br><i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>  | 1a, 1b, 3, 7 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Zeleninový krém s krutóny.<br><b>1.</b> Hrachová kaše, vejce natvrdo, okurka, cibulka.<br><b>2. Kuřecí maso na paprice, těstoviny.</b>                                                     | Kremrole žloutková – vanilka ( <b>9 – roláda ořech</b> ) | 1a, 3, 7, 9    | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Šlehaný tvaroh s bylinkami, brambory.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, utopenci.                                                            | Chléb, máslo<br><i>Mix: ovocná přesnídávka s piškoty</i> |
| <b>ST</b><br><b>16.9.</b> | Pečivo, pomazánka grónská, čaj.<br><i>Mix: piškoty, pudink, čaj.</i>                                       | 1a, 1b, 7, 9 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Pórková. ( <b>3,9</b> )<br><b>Pol.:</b> Zeleninová. ( <b>4,5</b> )<br><b>1.</b> Houbový guláš, houskový knedlík.<br><b>2. Krutí maso přírodní, zeleninový kuskus.</b>                      | Mléko                                                    | 1a, 3, 7, 9    | Pečivo, máslo, FINE LIFE sýr parenica uzená.<br><i>Mix: ovesná kaše s ovocem</i>                                                                                                          | Chléb, máslo<br><i>Mix: toastový chléb s lučinou</i>     |
| <b>ČT</b><br><b>17.9.</b> | Koláč střížený jablečný ( <b>9 – dia perník</b> ), bílá káva.<br><i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>   | 1a, 1b, 3, 7 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Jarní.<br><b>1.</b> Kuře na slanině, dušená rýže.<br><b>2. Pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát.</b>                                                                      | Mléčná krupice ( <b>9 – dia</b> )                        | 1a, 3, 4, 7, 9 | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Rizoto s kuřecím masem a sýrem, okurka.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, máslo, tavený sýr MADETA romadúr                                   | Chléb, máslo<br><i>Mix: tvaroh s kakaem</i>              |
| <b>PÁ</b><br><b>18.9.</b> | Pečivo, máslo, žervé, čaj.<br><i>Mix: piškoty, pudink, čaj.</i>                                            | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Z vaječné jíšky.<br><b>1.</b> Přírodní vepřová krkovice s cibulovým chutney, pečené brambory.<br><b>2. Rýžový nákyp s meruňkami a skořicí. (slazeno glukopurem – vhodné pro DIABETIKY)</b> | Oplatky ( <b>9 – dia</b> )                               | 1a, 3, 7, 9    | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Polévka brokolicový krém, pečivo.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, pomazánka česneková MAFITA.                                              | Chléb, máslo<br><i>Mix: šlehané žervé s bylinkami</i>    |
| <b>SO</b><br><b>19.9.</b> | Pečivo, máslo, drůbeží šunka, čaj.<br><i>Mix: piškoty, tvaroh, čaj.</i>                                    | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Frankfurtská.<br>Krutí plátek přírodní, restovaná zelenina, brambory. ( <b>5 – mrkev</b> )                                                                                                 | Jogurtový nápoj MAFITA ( <b>9 – bílý</b> )               | 1a, 3, 7, 9    | Pečivo, máslo, Almette sýr.<br><i>Mix: veka mixovaná s tvarohem</i>                                                                                                                       | Chléb, máslo<br><i>Mix: bílý jogurt s banánem</i>        |
| <b>NE</b><br><b>20.9.</b> | Borůvkový koláč ( <b>9 – diana koláč tvaroh + ovoc. náplň</b> ), kakao.<br><i>Mix: sladké pečivo, čaj.</i> | 1a, 1b, 3, 7 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Slepíčí vývar s nudlemi.<br>Hovězí znojemská, dušená rýže. ( <b>5 – bez okurky</b> )<br><b>ALERGIE: brambory</b>                                                                           | Přesnídávka                                              | 1a, 7, 9       | Pečivo, máslo, LECO pečený bok 100g.<br><i>Mix: piškoty s ovocem</i>                                                                                                                      | Chléb, máslo<br><i>Mix: kaše s ovocem</i>                |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Helena Moutelíková

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 31.8.2026**

**Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.**

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
OD 21.9. DO 27.9.2026

| Datum               | Snídaně                                                                                             | Alergeny     | Svačina                 | Oběd                                                                                                                                                                                   | Svačina                                                      | Alergeny        | Večeře                                                                                                                                                                                             | II. Večeře (pouze pro diabetiky)                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>PO<br/>21.9.</b> | Pečivo, máslo, lučina, čaj.<br><i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>                                    | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Zeleninová s rýží.<br><b>1.</b> Čočka na kyselo, uzená krkovička, cibulka, okurka.<br><b>2. Tarhoňa s rajčatovou omáčkou a hovězím masem.</b>                             | Ovocný tvaroh (9 – dia)                                      | 1a, 3, 7, 9     | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Krupicová kaše s kakaem a cukrem. ( <i>slazeno glukopurem – vhodné pro DIABETIKY</i> )<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, KRAJANKA paštika s mandlemi. | Chléb, máslo<br><i>Mix: kaše s ovocem</i>                    |
| <b>ÚT<br/>22.9.</b> | Pečivo, medové máslo (9 – dia džem + máslo), čaj.<br><i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>        | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Česneková s kroupami. (3,9)<br><b>Pol.:</b> Jarní. (4,5)<br><b>1.</b> Pečený vepřový sekaný řízek, brambory.<br><b>2. Párky, bramborová kaše, okurkový salát.</b>         | Ovocný jogurt (9 – dia)                                      | 1a, 3, 7, 9, 10 | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2. Pečivo, máslo, FINE LIFE plátkový sýr.</b>                                            | Chléb, máslo<br><i>Mix: ovocný tvaroh s piškoty</i>          |
| <b>ST<br/>23.9.</b> | Pečivo, pomazánka z červené řepy, čaj.<br><i>Mix: piškoty, pudink, čaj.</i>                         | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Rajská s rýží.<br><b>1.</b> Vepřový přírodní plátek, dušená rýže.<br><b>2. Losos na másle a kopru, brambory, citrón.</b>                                                  | Mléko                                                        | 1a, 4, 7, 9     | Pečivo, MENU GASTRO aspiková květinka. (4,5 – šunka)<br><i>Mix: veka s tvarohem a ovocem</i>                                                                                                       | Chléb, máslo<br><i>Mix: toastovýchléb s bylinkovým žervé</i> |
| <b>ČT<br/>24.9.</b> | Koláč chodský švestkový (9 – šátečky ovocné), bílá káva.<br><i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i> | 1a, 1b, 3, 7 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Vločková.<br><b>1.</b> Kachní čtvrtky, červené zelí, bramborový knedlík, nealko pivo.<br><b>2. Vepřový perkelt, dušená rýže.</b><br><b>ALERGIE: brambory</b>              | ACTIVIA jogurtový nápoj broskvev + ananas + banán (9 – bílý) | 1a, 3, 7, 9     | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Rizoto z těstovinové rýže s kuřecím masem a zeleninou.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2.</b> Pečivo, máslo, KMOTR lovecký trvanlivý salám.                        | Chléb, máslo<br><i>Mix: šlehaný tvaroh s kakaem</i>          |
| <b>PÁ<br/>25.9.</b> | Pečivo, máslo, uzeninová pěna, čaj.<br><i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>                            | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Mrkvový krém.<br><b>1.</b> Vepřová krkovička s dušenou růžičkovou kapustou, brambory.<br><b>2. Nudle s tvarohem a cukrem. (slazeno glukopurem – vhodné pro DIABETIKY)</b> | Kremrole lotus (9 – napoleon řez)                            | 1a, 7, 9        | <b>TEPLÁ VEČEŘE</b><br><b>1.</b> Polévka dršťková z hlívy, pečivo.<br><b>STUDENÁ VEČEŘE</b><br><b>2. Pečivo, máslo, plátkový sýr.</b>                                                              | Chléb, máslo<br><i>Mix: jogurt s dia džemem</i>              |
| <b>SO<br/>26.9.</b> | Pečivo, máslo, trojúhelníček tavený sýr, čaj.<br><i>Mix: piškoty, pudink, čaj.</i>                  | 1a, 1b, 7    | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Slepíčí s kapáním.<br>Smažené žampiony, brambory s pažitkou, domácí tatarka. (4,5 – dušená mrkev na másle + brambory)                                                     | Přesnídávka                                                  | 1a, 3, 7, 9     | Pečivo, máslo, šunkový salám.<br><i>Mix: veka s lučinou, čaj</i>                                                                                                                                   | Chléb, máslo<br><i>Mix: kaše s ovocem</i>                    |
| <b>NE<br/>27.9.</b> | Meruňkový koláč (9 – diana koláč jablečný), kakao.<br><i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>       | 1a, 1b, 3, 7 | Ovoce dle denní nabídky | <b>Pol.:</b> Hovězí s fritátovými nudlemi.<br>Hamburská vepřová plec, houskový knedlík. (4,5 – bez zeleniny)                                                                           | Puding (9 – dia)                                             | 1a, 3, 7, 9     | Pečivo, máslo, gervais sýr.<br><i>Mix: puding s piškoty a ovocem</i>                                                                                                                               | Chléb, máslo<br><i>Mix: šlehané žervé s bylinkami</i>        |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Helena Moutelíková

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 31.8.2026**

**Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.**